

# bio danza®

*und die sieben Kellerkinder®*



18. - 20. Oktober 2024

mit Jürgen Hamer & friends

im Seminarhaus am Waldsee

[www.waldsee-gemeinschaft.de](http://www.waldsee-gemeinschaft.de)

Infos & Anmeldung

[www.komm-tanzen.info](http://www.komm-tanzen.info)

# "Ich bin lieber ganz als gut"

Ein Wochenende lang beschreiten wir gemeinsam  
- unter diesem Motto - mit Tanz, Theater und  
der sog. Kellerkinder-Tafelrunde  
- einer kreativen Aufstellungsarbeit -  
einen humorvollen und zugleich tiefgreifenden Weg  
zu einer integrierten Persönlichkeit, bei der sich  
unliebsame und bisher verdrängte Schattenanteile  
in wertvolle Potentiale verwandeln.

Die 7 Kellerkinder sind sehr lebendige und kreative  
Energien, die meist schon in unserer Kindheit  
in den inneren Keller verbannt wurden.

Wir haben sie aus unserem Bewusstsein verdrängt  
und halten sie im Körper fest.

Durch das Bewusstmachen über Tanz, Spiel und Humor  
holen wir sie aus ihrem Schattendasein wieder ans Licht.

Dadurch befreien wir ganz viel festgehaltene  
Lebensenergie, erweitern unsere Handlungsspielräume  
im Leben und vertiefen unsere Beziehungen -  
vor allem die zu uns selbst.



## Deine Investition in Dich

€ 275,- / Frühbucherpreis bei verbindlicher  
Anmeldung bis 2 Wochen vorher € 250,-  
zzgl. Übernachtung und Verpflegung  
(siehe [www.waldsee-gemeinschaft.de](http://www.waldsee-gemeinschaft.de))